

# CADERNO DE QUESTÕES



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
PREFEITURA MUNICIPAL DE ALVORADA

EDITAL N.º 15/2012

NÍVEL SUPERIOR

26 - Nutricionista

MATÉRIA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 15
Legislação	16 a 20
Conhecimentos Específicos	21 a 40

Nome do Candidato: \_\_\_\_\_

Inscrição n.º: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_





# INSTRUÇÕES

- 1 Verifique se este CADERNO DE QUESTÕES corresponde ao Cargo para o qual você está inscrito. Caso não corresponda, solicite ao Fiscal da sala que o substitua.
- 2 Esta PROVA consta de **40** (quarenta) questões objetivas.
- 3 Caso o CADERNO DE QUESTÕES esteja incompleto ou apresente qualquer defeito, solicite ao Fiscal da sala que o substitua.
- 4 Para cada questão objetiva, existe apenas **uma** (1) alternativa correta, a qual deverá ser assinalada na FOLHA DE RESPOSTAS.
- 5 **O candidato deverá responder à Prova Escrita Objetiva, utilizando caneta esferográfica de tinta azul, fabricada em material transparente. Não será permitido o uso de lápis, lapiseira/grafite e/ou borracha durante a realização da Prova.** (conforme item 6.5 do Edital de Abertura)
- 6 Preencha com cuidado a FOLHA DE RESPOSTAS, evitando rasuras. Eventuais marcas feitas na FOLHA DE RESPOSTAS, a partir do número 41, serão desconsideradas.
- 7 Durante a prova, não será permitida, ao candidato, qualquer espécie de consulta a livros, códigos, revistas, folhetos ou anotações, nem será permitido o uso de telefone celular, transmissor/receptor de mensagem ou similares e calculadora.
- 8 Ao terminar a prova, entregue a FOLHA DE RESPOSTAS ao Fiscal da sala.
- 9 A duração da prova é de **3 (três) horas e 30 (trinta) minutos**, já incluído o tempo destinado ao preenchimento da FOLHA DE RESPOSTAS. Ao final desse prazo, a FOLHA DE RESPOSTAS será **imediatamente** recolhida.
- 10 **O candidato somente poderá se retirar da sala de Prova uma (1) hora após o seu início. Se quiser levar o Caderno de Questões da Prova Escrita Objetiva, o candidato somente poderá se retirar da sala de Prova duas (2) horas após o início.**
- 11 **O candidato que se retirar da sala de Prova, ao concluí-la, não poderá utilizar sanitários nas dependências do local de Prova.** (conforme item 6.20 do Edital de Abertura)
- 12 A desobediência a qualquer uma das recomendações constantes nas presentes instruções poderá implicar a anulação da prova do candidato.

**Boa Prova!**

**Instrução:** As questões 01 a 15 referem-se ao texto abaixo.

01. Quando o grampo telefônico e a minicâmera escondida ainda não eram instrumentos de denúncia e moralização, o político corrupto podia contar com uma certa tolerância tácita dos seus pares e do público. 02. Mesmo quando não havia dúvidas quanto a sua corrupção, havia a disposição de perdoá-lo, até de folclorizá-lo – e o político que roubava mas fazia tinha o privilégio do artista, de ser um canalha em particular se sua obra o redimisse.

10. Uma única gravura do Picasso absolve uma vida de mau caráter. A obra do Marquês de Sade é estudada com a mesma isenção moral dedicada \_\_\_ obra de Santo Agostinho – que nem sempre foi santo –, e ninguém quer saber se o escritor engana o fisco ou bate na mãe se seus livros são bons. Ou querer saber, queremos, mas só pelo valor de fuxico. A absolvição custa um pouco mais quando o pecado do artista é o da ideologia errada. Pois se se admitia no político a perversão privada do artista, a única inconveniência intolerável no artista era a incorreção política. Assim um Louis-Ferdinand Céline e um Wilson Simonal tiveram que esperar mais pela remissão que o tempo acabou dando \_\_\_ Kipling, Claudel, Nelson Rodrigues, Jean Genet, etc. Mas a receberam.

25. O político que declaradamente roubava mas se redimia fazendo tinha um pouco desta imunidade de artista. Sua obra justificava seus pecados, quando não era uma decorrência deles. Todo o sistema de conveniências e deixa-para-laísmo que domina o Congresso brasileiro e que está sendo testado agora presume a mesma desconexão entre moral privada e moral aparente. A cultura do clientelismo, onde o suposto proveito político substitui \_\_\_ ética, está baseada nela. O que causou a atual revolta contra a roubalheira e a tolerância com a corrupção no Brasil, além das modernas técnicas de averiguação, é a constatação crescente de que aqui não se tem nem a ética, nem o proveito, rouba-se para poucos e não se faz para a maioria. Em cleptocracias mais avançadas, a obra dos artistas do desenvolvimento, todos bandidos, redimiu-os. Empresários corruptores e políticos corruptos fizeram dos Estados Unidos, por exemplo, o que eles são hoje. O capitalismo selvagem americano domou a si mesmo depois de construir um país, ou controlou-se razoavelmente, mas nos seus tempos desinibidos escandalizaria até o Cachoeira. Aqui tem-se o crime mas ainda não se tem o país.

**Adaptado de:** VERISSIMO, L. F. Redimidos. ZH, 30 de abril de 2012. <http://www.clicrbs.com.br/zerohora/jsp/default2.jsp?uf=1&local=1&source=a3742798.xml&template=3916.dwt&edition19495&section=70>, acessado em 30/04/2012.

**01.** Assinale a alternativa que preenche, correta e respectivamente, as lacunas com traços contínuos das linhas 12, 23 e 33.

- (A) a – a – a
- (B) à – à – a
- (C) à – a – à
- (D) a – à – à
- (E) à – a – a

**02.** Assinale a alternativa cuja afirmação está de acordo com ideias expressas no texto.

- (A) Atualmente, políticos subversivos contam com uma tolerância similar à que é dada a artistas que cometem excessos em suas vidas particulares.
- (B) As gravuras de Picasso, por sua grandeza, foram consideradas pela sociedade motivo suficiente para perdoar todos os artistas que cometeram deslizes morais.
- (C) A obra do Marquês de Sade é moralmente comparável à de Santo Agostinho, pois seus conteúdos independem de valorações de ordem pessoal.
- (D) Antes das modernas técnicas de averiguação, como o grampo telefônico e a minicâmera escondida, os políticos gozavam de uma tolerância a seus deslizes morais similar à dada aos artistas.
- (E) Não se admitiam as incorreções morais dos artistas que se caracterizavam por serem consideradas imorais até mesmo para os políticos.

**03.** Assinale a alternativa cuja afirmação apresenta ponto de vista expresso no texto.

- (A) Os pecados dos políticos são justificáveis porque seus deslizes morais garantem a realização de obras de interesse social.
- (B) No Brasil há uma cultura política de clientelismo, baseada numa desconexão entre o comportamento imoral dos políticos e a sua imagem pública.
- (C) Não podem ser tolerados apenas os deslizes morais que não resultem em proveito para a sociedade.
- (D) O Brasil deveria seguir o exemplo dos Estados Unidos, admitindo um capitalismo selvagem capaz de construir uma verdadeira nação.
- (E) Uma obra política relevante para a sociedade só pode ser realizada se puder satisfazer os interesses particulares de políticos.

**04.** Considere as afirmações a seguir sobre a interpretação de frases do texto.

- I - Em seu contexto, a frase que começa em **A obra** (l. 11) e termina em **bons** (l. 15) sugere que há escritores que batem em suas mães quando escrevem bons livros.
- II - Em seu contexto, na frase que começa em **Assim** (l. 20) e termina em **receberam** (l. 24), há uma comparação entre dois grupos de artistas.
- III- Em seu contexto, a frase que começa em **O que** (l. 34) e termina em **maioria** (l. 39) permite concluir que, atualmente, há tolerância com a corrupção no Brasil.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.  
 (B) Apenas II.  
 (C) Apenas III.  
 (D) Apenas II e III.  
 (E) I, II e III.

**05.** Assinale a alternativa que apresenta o significado do adjetivo **tácito**, usado em sua forma flexionada no feminino na linha 04.

- (A) Aquilo que não é aceitável por ser imoral.  
 (B) Aquilo que não admite contestação por estar estabelecido.  
 (C) Aquilo que não é preciso dizer por estar subentendido.  
 (D) Aquilo que não se pode questionar por estar legitimado.  
 (E) Aquilo que não pode ser compreendido por ser complexo.

**06.** Assinale a alternativa que estabelece uma relação de referência **INCORRETA** entre pronome e expressão no texto.

- (A) O pronome possessivo **seus** (l. 27) faz referência a **O político** (l. 25).  
 (B) O pronome pessoal contido em **deles** (l. 28) faz referência a **seus pecados** (l. 27).  
 (C) O pronome pessoal contido em **nela** (l. 34) faz referência a **A cultura do clientelismo** (l. 32).  
 (D) O pronome oblíquo átono **os** em **redimiu-os** (l. 40) faz referência a **dos artistas do desenvolvimento** (l. 39-40).  
 (E) O pronome pessoal **eles** (l. 42) faz referência a **dos Estados Unidos** (l. 42).

**07.** Assinale a alternativa que apresenta uma substituição contextualmente adequada para a expressão **pela remissão** (l. 22).

- (A) pelo perdão  
 (B) pelo reconhecimento  
 (C) pelo julgamento  
 (D) pela punição  
 (E) pela condenação

**08.** Assinale a alternativa que apresenta uma substituição contextualmente adequada para a expressão **presume** (l. 30).

- (A) previne  
 (B) resume  
 (C) atesta  
 (D) pondera  
 (E) pressupõe

**09.** Considere as seguintes propostas de alteração do texto.

- I - Substituição de **que** (l. 21) por **de**.  
 II - Substituição de **onde** (l. 32) por **em que**.  
 III- Substituição de **o** (l. 42) por **aquilo**.

Quais estão de acordo com a norma gramatical?

- (A) Apenas I.  
 (B) Apenas II.  
 (C) Apenas III.  
 (D) Apenas I e II.  
 (E) I, II e III.

**10.** A substituição de **político** (l. 25) por **políticos** exigiria a alteração de quantas outras palavras na mesma frase?

- (A) Uma.  
 (B) Duas.  
 (C) Três.  
 (D) Quatro.  
 (E) Cinco.

**11.** Na expressão **mau caráter** (l. 11), a grafia da primeira palavra está correta, por tratar-se de um adjetivo. Assinale a alternativa em que a expressão apresenta erro de ortografia.

- (A) mau humor  
 (B) mau tempo  
 (C) mau educado  
 (D) mau hálito  
 (E) mau começo

**12.** Considere as afirmações a seguir sobre a pontuação do texto.

- I - A supressão da vírgula depois de **artista** (l. 08) **NÃO** representa desrespeito à norma gramatical.  
 II - A inserção de uma vírgula depois de **político** (l. 25) **NÃO** representa desrespeito à norma gramatical.  
 III- A supressão da vírgula depois de **pecados** (l. 27) **NÃO** altera o sentido da frase.

Quais estão de acordo com a norma gramatical?

- (A) Apenas I.  
 (B) Apenas II.  
 (C) Apenas III.  
 (D) Apenas I e III.  
 (E) I, II e III.

**13.** Considere as afirmações a seguir sobre a classificação de palavras do texto.

- I - Na passagem **Pois se se admitia...** (l. 18), o primeiro **se** é uma conjunção subordinativa adverbial condicional e o segundo **se** é um pronome pessoal.  
 II - A palavra **se** (l. 25) é uma conjunção subordinativa adverbial condicional.  
 III- A palavra **se** na passagem **e não se faz** (l. 38) é um pronome pessoal.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.  
 (B) Apenas II.  
 (C) Apenas III.  
 (D) Apenas I e III.  
 (E) I, II e III.

**14.** Considere as afirmações a seguir sobre o valor de palavras do texto.

- I - A utilização da palavra **mesmo** (l. 05) confere à oração em que se encontra um valor concessivo.  
 II - A conjunção **mas** (l. 07) tem um valor conclusivo.  
 III- A utilização do pronome **que** (l. 13) confere à oração em que se encontra um valor conclusivo.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.  
 (B) Apenas II.  
 (C) Apenas III.  
 (D) Apenas I e III.  
 (E) I, II e III.

**15.** Considere as afirmações a seguir sobre alterações de passagens do texto.

- I - A supressão do artigo **o** (l. 28) depois de **todo** (l. 28) **NÃO** altera o significado literal da sentença.  
 II - A inserção do artigo **os** depois de **todos** (l. 40) **NÃO** altera o significado literal da sentença.  
 III- A substituição da expressão **domou a si mesmo** (l. 43-44) por **domou-se** **NÃO** altera o significado literal da sentença.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.  
 (B) Apenas II.  
 (C) Apenas III.  
 (D) Apenas I e III.  
 (E) I, II e III.

**16.** Quanto à acumulação remunerada de cargos públicos, assinale a alternativa correta, conforme a Lei Orgânica do Município de Alvorada.

- (A) A proibição de acumular limita-se a cargos, funções ou empregos na administração direta.  
 (B) É vedada a acumulação remunerada de dois cargos privativos de médico.  
 (C) É vedada a acumulação remunerada de dois cargos de professor.  
 (D) É vedada a acumulação remunerada de um cargo de professor com outro técnico-científico.  
 (E) É vedada a acumulação remunerada de dois cargos de auxiliar administrativo.

**17.** São órgãos integrantes da estrutura administrativa indireta, segundo a Lei Orgânica do Município de Alvorada:

- I - autarquia.  
 II - sociedade de economia mista.  
 III- secretaria municipal.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.  
 (B) Apenas II.  
 (C) Apenas I e II.  
 (D) Apenas II e III.  
 (E) I, II e III.

**18.** Considere as assertivas abaixo, à luz do Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos Municipais de Alvorada – Lei 730/1994.

- I - Titula a condição de servidor público aquele que, embora não legalmente investido em cargo, exerce atividade cidadã.
- II - Cargo público é o criado em lei, em número certo, com denominação própria, remuneração pelos cofres municipais, ao qual corresponde um conjunto de atribuições e responsabilidades cometidas a servidor público.
- III- A investidura em cargo público depende de aprovação prévia em concurso público de provas ou de provas e títulos, ressalvadas as nomeações para cargos em comissão declarados em lei de livre nomeação e exoneração.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas I e II.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

**19.** Considere as assertivas abaixo, à luz do Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos Municipais de Alvorada – Lei 730/1994.

- I - A remoção do servidor poderá ocorrer a pedido, atendida a conveniência do serviço, ou de ofício, no interesse da administração.
- II - Será tornada sem efeito a designação do servidor que não entrar em exercício da função gratificada no prazo de cinco dias a contar do ato de investidura.
- III- Ao servidor efetivo do Município, quando indicado para exercício de cargo em comissão, não é facultado optar pelo provimento sob a forma de função gratificada correspondente.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas I e II.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

**20.** Considere as assertivas abaixo, à luz do Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos Municipais de Alvorada – Lei 730/1994.

- I - Verificado em qualquer fase do estágio probatório, o resultado totalmente insatisfatório do servidor por três avaliações consecutivas, será procedida a exoneração do servidor, observado o disposto em regulamento.
- II - Sempre que se concluir pela exoneração do estagiário ser-lhe-á aberta vista do processo pelo prazo de 5 (cinco) dias úteis para apresentar defesa.
- III- Três meses antes de findo o período de estágio probatório, será submetida à homologação da autoridade competente a avaliação do desempenho do servidor, realizada de acordo com o que dispuser a lei ou regulamento, sem prejuízo da continuidade de apuração dos quesitos assiduidade, pontualidade e relacionamento.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas I e II.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

**21.** Se a taxa de letalidade da doença A é igual à taxa de letalidade da doença B, pode-se afirmar que

- (A) o risco de morrer é igual para as pessoas atingidas tanto pela doença A como pela doença B.
- (B) a taxa de mortalidade é a mesma para ambas as doenças.
- (C) as taxas de incidência são iguais para as duas doenças.
- (D) as taxas de prevalência são as mesmas para as duas doenças.
- (E) o risco de morrer pode ser diferente para a doença A e a doença B, desde que a prevalência seja diferente para ambas.

**22.** Em situações em que a investigação de doenças raras através de estudo de coorte fica inviável, devido ao alto custo e demora na realização da pesquisa, qual o melhor delineamento?

- (A) Estudo ecológico.
- (B) Estudo de caso-controle.
- (C) Estudo transversal não controlado.
- (D) Estudo de coorte não controlado.
- (E) Ensaio clínico randomizado.

**23.** Considerando os conceitos fundamentais da Bioética na Saúde, pode-se afirmar que

- (A) a moral estabelece regras que são assumidas pela pessoa, como uma forma de garantir o seu bem-viver. A moral independe das fronteiras geográficas e garante uma identidade entre pessoas que sequer se conhecem, mas utilizam esse mesmo referencial moral comum.
- (B) a ética busca estabelecer o regramento de uma sociedade delimitada pelas fronteiras do Estado. As leis têm uma base territorial, elas valem apenas para aquela área geográfica onde uma determinada população ou seus delegados vivem.
- (C) a justiça é o estudo geral do que é bom ou mau. Um dos objetivos dela é a busca de justificativas para as regras propostas pela Moral e pelo Direito. Ela é diferente de ambos – Moral e Direito –, pois não estabelece regras. A reflexão sobre a ação humana é que a caracteriza.
- (D) a moral surge na história da humanidade como uma estratégia de organizar o pensamento sobre a adequação do viver humano. A capacidade de questionar a sua própria existência é uma das características que permitem identificar a pessoa humana como tal.
- (E) a moral existe em todas as sociedades humanas, e, talvez, mesmo entre nossos parentes não humanos mais próximos. A moral pode ser um conjunto de regras, princípios ou maneiras de pensar que guiam, ou chamam a si a autoridade de guiar, as ações de um grupo em particular (moralidade), ou é o estudo sistemático da argumentação sobre como nós devemos agir (filosofia moral).

**24.** São de Notificação Compulsória todas as doenças listadas nas alternativas abaixo, **EXCETO**

- (A) cólera e doença de chagas aguda.
- (B) febre amarela e rubéola.
- (C) dengue com complicações e influenza humana por novo subtipo.
- (D) dengue sem complicações e varicela.
- (E) raiva humana e sarampo.

**25.** Quanto aos NASFs (Núcleos de Apoio à Saúde da Família), **NÃO** se pode afirmar que

- (A) são constituídos por equipes compostas por profissionais de diferentes áreas de conhecimento, que devem atuar de maneira integrada e apoiando os profissionais das Equipes de Saúde da Família, das Equipes de Atenção Básica para populações específicas (consultórios na rua, equipes ribeirinhas e fluviais, etc.) e academia da saúde.
- (B) fazem parte da atenção básica, mas não se constituem como serviços com unidades físicas independentes ou especiais, e não são de livre acesso para atendimento individual ou coletivo (esses, quando necessários, devem ser regulados pelas equipes de atenção básica).
- (C) são exemplos de ações de apoio desenvolvidas pelos profissionais dos NASF: discussão de casos, atendimento conjunto ou não, interconsulta, construção conjunta de projetos terapêuticos, educação permanente, intervenções no território e na saúde de grupos populacionais e da coletividade, ações intersetoriais, ações de prevenção e promoção da saúde, discussão do processo de trabalho das equipes.
- (D) os NASFs podem ser organizados em duas modalidades, NASF 1 e NASF 2. A implantação de mais de uma modalidade de forma concomitante nos municípios receberá incentivo financeiro federal.
- (E) podem compor os NASFs 1 e 2 as seguintes ocupações do Código Brasileiro de Ocupações – CBO: Médico Acupunturista; Assistente Social; Profissional/Professor de Educação Física; Farmacêutico; Fisioterapeuta; Fonoaudiólogo; Médico Ginecologista/Obstetra; Médico Homeopata; Nutricionista; Médico Pediatra; Psicólogo; Médico Psiquiatra; Terapeuta Ocupacional; Médico Geriatra; Médico Internista (clínica médica), Médico do Trabalho, Médico Veterinário, profissional com formação em arte e educação e profissional de saúde sanitaria, ou seja, profissional graduado na área de saúde com pós-graduação em saúde pública ou coletiva ou graduado diretamente em uma dessas áreas.

**26.** No que se refere a prevenção em saúde, considere as afirmações abaixo.

- I - A prevenção em saúde pode ser feita nos períodos de pré-doença e de doença.
- II - A prevenção primária, que se faz com a interceptação dos fatores pré-doença, inclui: promoção de saúde e proteção específica.
- III - A prevenção secundária é realizada no indivíduo, já sob a ação do agente causador do problema e inclui: diagnóstico, tratamento precoce e limitação da invalidez.
- IV - A prevenção terciária consiste na prevenção da incapacidade através de medidas destinadas à reabilitação.
- V - A prevenção quaternária não está relacionada ao risco de doenças, e sim ao risco de adoecimento iatrogênico, ao excessivo intervencionismo diagnóstico e terapêutico e à medicalização desnecessária.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas II.
- (B) Apenas I e III.
- (C) Apenas I, III e IV.
- (D) Apenas II, III e IV.
- (E) I, II, III, IV e V.

**27.** O Pacto pela Vida, de 2006, é o compromisso, entre os gestores do SUS, em torno de prioridades que apresentam impacto sobre a situação de saúde da população brasileira. Assinale o item que **NÃO** se encontra entre as prioridades pactuadas.

- (A) Saúde do Idoso.
- (B) Saúde do Trabalhador.
- (C) Fortalecimento da Atenção Básica.
- (D) Controle do câncer de colo do útero e da mama.
- (E) Promoção da Saúde.

**28.** Em relação aos modelos políticos de saúde no Brasil, assinale a alternativa que apresenta afirmação correta.

- (A) O modelo do sanitarismo campanhista objetivava apenas sanear as cidades, atingindo seu auge nos anos 60, com a Campanha da Vacina.
- (B) Na época do Brasil ditatorial, dentre as principais características do sistema de saúde, destacaram-se o modelo dicotômico, entre ações curativas e preventivas, com acesso universal e expansão dos serviços públicos, reforçando a ideia do Estado forte.
- (C) Entre 1964 e 1984, período do autoritarismo, a taxa de mortalidade infantil, que se reduzira entre as décadas de 40 e 60, aumentou a partir de 1964, bem como a da tuberculose, malária, doença de Chagas e acidentes de trabalho.
- (D) Os SUDS (Sistemas Unificados e Descentralizados de Saúde) são entendidos como estratégia que serviu de ponte para a instalação do SUS (Sistema Único de Saúde) e foram extremamente importantes entre 1989 e 2002, período Pós-Constituinte.
- (E) A Norma Operacional Básica de Assistência à Saúde (NOB-96), publicada no período Pós-Constituinte, preocupava-se em estabelecer as bases para que o SUS fosse transformado em um modelo médico-assistencial privatista, privilegiando a lógica da produtividade.

**29.** Em relação ao Sistema Único de Saúde (SUS), considere as afirmações abaixo, assinalando-as com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso).

- ( ) Os cargos e funções de chefia, direção e assessoramento, no âmbito do SUS, só poderão ser exercidas em regime de tempo integral.
- ( ) Os servidores que legalmente acumulam dois cargos ou empregos poderão exercer suas atividades em mais de um estabelecimento do SUS.
- ( ) Quando as suas disponibilidades forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de uma determinada área, o Sistema Único de Saúde (SUS) poderá recorrer aos serviços ofertados pela iniciativa privada.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) V – V – V.
- (B) V – V – F.
- (C) V – F – V.
- (D) F – F – V.
- (E) F – F – F.

**30.** Numere a segunda coluna de acordo com a primeira, relacionando os conceitos a suas definições.

- (1) Endemia
- (2) Epidemia
- (3) Efetividade
- (4) Eficácia
- (5) Eficiência
- (6) Especificidade

- ( ) É a capacidade do procedimento de investigação de efetuar diagnósticos corretos da ausência de doença quando esta não está presente (verdadeiros negativos).
- ( ) Pode ser considerada uma alteração, espacial ou cronologicamente delimitada, do estado de saúde-doença de uma população, caracterizada por uma elevação progressivamente crescente, inesperada e descontrolada dos coeficientes de incidência de determinada doença.
- ( ) Relação entre os recursos utilizados e os resultados obtidos em determinada atividade. A produção eficiente é aquela que maximiza os resultados obtidos com um dado nível de recurso ou minimiza os recursos necessários para obter determinado resultado.
- ( ) Resultados ou consequências de determinado procedimento ou tecnologia de saúde quando aplicados na prática. Faz referência a situações reais.
- ( ) Resultados ou consequências de um tratamento, medicamento, tecnologia ou programa de saúde, desde um ponto de vista estritamente técnico, ou numa situação de utilização ideal.
- ( ) Qualquer doença espacialmente localizada, temporalmente ilimitada, habitualmente presente entre os membros de uma população e cujo nível de incidência se situe sistematicamente nos limites de uma faixa que foi previamente convencionada para uma população e um período determinados.

A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) 6 – 2 – 3 – 4 – 5 – 1.
- (B) 2 – 1 – 3 – 5 – 4 – 6.
- (C) 2 – 6 – 5 – 4 – 1 – 3.
- (D) 6 – 2 – 4 – 5 – 3 – 1.
- (E) 6 – 2 – 5 – 3 – 4 – 1.

**31.** As gorduras constituem aproximadamente 34% da energia na dieta dos seres humanos. Os lipídios abrangem um grupo heterogêneo de compostos caracterizados pela sua insolubilidade na água. Numere a segunda coluna de acordo com a primeira, associando os tipos de lipídios às suas respectivas definições.

- (1) Ácidos graxos de cadeia curta
- (2) Ácidos graxos monoinsaturados
- (3) Ácidos graxos poli-insaturados
- (4) Ácidos graxos *trans*
- (5) Triglicérido de cadeia média

- ( ) Ácidos graxos que contêm uma ligação dupla.
- ( ) Esterioisômeros dos ácidos graxos *cis*, nos quais o hidrogênio é adicionado posteriormente ao longo da ligação dupla.
- ( ) Ácido graxo entre 6 e 12 carbonos que necessitam de menos sal biliar para a solubilização e não são reesterificados no enterócito.
- ( ) Ácidos graxos com 4 a 6 carbonos que são prontamente absorvidos pelas mucosas intestinais e colônicas.
- ( ) Ácidos graxos que contêm pelo menos duas ligações duplas.

A sequência numérica correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é

- (A) 1 – 2 – 3 – 5 – 4
- (B) 2 – 4 – 5 – 1 – 3
- (C) 3 – 5 – 1 – 2 – 4
- (D) 4 – 1 – 2 – 3 – 5
- (E) 5 – 3 – 4 – 2 – 1

**32.** A pré-eclampsia é um distúrbio hipertensivo específico da gestação, e o diagnóstico pela Sociedade Internacional para Estudos Hipertensivos se dá com pressão diastólica  $\geq 90$  mmHg em duas ocasiões consecutivas com intervalo de 4 horas ou uma simples pressão diastólica  $\geq 110$  mmHg, associada a proteinúria (perda superior a 300 mg/24h). O tratamento dietoterápico proposto por Vitolo consiste em:

- I - dieta normocalórica e hipossódica sem associação com hipertensão crônica.
- II - dieta hiperproteica, com aumento de proteínas de alto valor biológico.
- III- a suplementação com cálcio nos valores de 2 g ao dia, o que parece estar associado a menor risco de distúrbio hipertensivo específico da gravidez.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

**33.** A Síndrome de Realimentação é uma complicação decorrente de administração agressiva de nutrição. Em relação a esse assunto, considere as afirmações abaixo.

- I - Essa síndrome ocorre quando substratos energéticos, sobretudo carboidratos, são introduzidos no plasma de pacientes anabólicos.
- II - Essa síndrome é causada por baixas concentrações séricas de potássio, magnésio e fósforo com desfecho grave, potencialmente letal, que resulta da infusão demasiadamente rápida de substratos.
- III - Nessa síndrome, a infusão rápida de carboidratos estimula a liberação de insulina, o que reduz a excreção de sal e água e aumenta a chance de complicações cardíacas e pulmonares decorrentes de sobrecarga hídrica.

Quais estão corretas?

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III.
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

**34.** Criança com 4 meses de idade, aleitamento materno predominante, nascida a termo com peso adequado para idade gestacional (AIG), tem ingerido chá com mel e água devido a cólicas e para hidratação. Desde a última consulta apresentou ganho de peso diário de 12 g. Em relação a essa situação, assinale as afirmações abaixo com **V** (verdadeiro) ou **F** (falso).

- ( ) Recomenda-se avaliar agalactia, que é a produção insuficiente de leite, e caso seja identificada, recomendar o aumento da ingestão de água.
- ( ) Deve-se orientar a mãe sobre o esvaziamento pleno de cada mama.
- ( ) O bebê deverá ser estimulado a sugar com mais frequência, sendo eliminados totalmente o chá e a água da alimentação da criança.
- ( ) Como a ingestão de chá cria um ciclo vicioso, pois provoca aerofagia, e o mel pode ser passível de contaminação por esporos de *clostridium perfringens*, deve-se desaconselhar o seu consumo antes do primeiro ano de vida.
- ( ) Se a mãe utiliza protetores de seio devido a fissura, poderá ocorrer diminuição da ativação dos hormônios prolactina e ocitocina.

Assinale a alternativa que completa corretamente os parênteses, de cima para baixo.

- (A) F – V – V – F – V
- (B) V – V – V – V – F
- (C) V – F – V – V – F
- (D) F – V – F – V – V
- (E) F – V – V – F – F

**35.** A diabetes tipo 2 é uma doença progressiva que resulta de uma combinação de resistência à insulina e insuficiência das células  $\beta$ . Em relação à terapia adequada a diabetes 2, assinale a alternativa que apresenta afirmação correta.

- (A) A contagem de carboidratos deve ser utilizada para planejamento das refeições e escolha dos alimentos por diabéticos, pois o carboidrato é o principal nutriente responsável por afetar os níveis de glicose e insulina pós-prandial; uma porção de carboidrato equivale a uma porção de alimento que contenha 10 g de carboidrato.
- (B) O índice glicêmico mede a área sob a curva da glicemia pós-prandial após a ingestão de 60 g de carboidratos digeríveis em comparação com 40 g de alimento-padrão.
- (C) Deve ser feito um plano alimentar nutricionalmente adequado, com redução de gordura total, acompanhado de aumento de atividade física.
- (D) O aporte de proteínas é recomendado, entre 10-20% do valor energético total da dieta diária, devendo ficar em torno de 1,2 g/kg de proteína/dia.
- (E) Quando o paciente apresenta taxa de LDL-colesterol aumentado e colesterol total aumentado, a recomendação de gordura saturada deverá ser inferior a 7% e o colesterol não superior a 350 mg.

**36.** As vitaminas são compostos orgânicos essenciais para a manutenção do metabolismo normal, desempenhando funções fisiológicas específicas. Quando um paciente adulto apresenta osteomalácia, fraqueza muscular, redução do cálcio e fósforo plasmáticos e aumento da fosfatase alcalina, os sintomas apontam para deficiência de qual vitamina?

- (A) Vitamina E.
- (B) Tiamina.
- (C) Riboflavina.
- (D) Vitamina D.
- (E) Vitamina B6.

**37.** O plano alimentar DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) equilibra macro e micronutrientes de uma maneira considerada ideal para a redução expressiva dos níveis de pressão arterial. Assinale a alternativa que apresenta corretamente as características desse tipo de plano.

- (A) Dieta normossódica (3000 mg/dia), gordura total em torno de 35%, sendo 10% oriundas da gordura saturada, 13% monoinsaturadas, 8% poliinsaturadas e colesterol de 300 mg/dia.
- (B) Aumento do aporte proteico (em torno de 18% do valor energético total), dieta rica em cálcio, potássio, magnésio e fibras, com redução do colesterol abaixo de 200 mg/dia.
- (C) Dieta hipossódica, com redução da gordura total em torno de 25% com restrição de colesterol  $\leq$  300 mg/dia e rica em potássio.
- (D) Dieta levemente hiperproteica, com percentual normal de gorduras totais em torno de 30%, com relação poliinsaturado/saturado de 0,5 e restrição de colesterol abaixo de 200 mg/dia.
- (E) Dieta rica em cálcio, potássio, magnésio e fibras, a gordura total perfazendo 35% distribuída em 7% de gordura saturada, 13% de monoinsaturada e 8% de poliinsaturada com redução de colesterol  $\leq$  300 mg/dia.

**38.** As misturas de fibras alimentares utilizadas em nutrição enteral possuem várias características. \_\_\_\_\_ é fibra solúvel, altamente fermentável, composta por polímeros de ácido galacturônico com cadeias de pentoses e hexoses.

Assinale a alternativa que preenche corretamente a lacuna do parágrafo acima.

- (A) A pectina.
- (B) A goma guar.
- (C) A goma acácia.
- (D) O polissacarídeo de soja.
- (E) A alfacelulose.

**39.** Assinale a alternativa que **NÃO** apresenta um dos direitos do nutricionista, conforme as definições do código de ética.

- (A) Pronunciar-se sobre matéria de sua habilitação, sobretudo quando se tratar de assuntos de interesse dos indivíduos e coletividade.
- (B) Prestar serviços profissionais, gratuitamente, a instituições de comprovada benemerência social, mesmo se tal se justifique em razão dos fins sociais e humanos.
- (C) Participar de movimentos reivindicatórios de interesse da categoria.
- (D) Emitir atestado de comparecimento à consulta nutricional.
- (E) Prestar assistência, inclusive em setores de urgência e emergência, quando for de sua obrigação fazê-lo.

**40.** O parágrafo abaixo foi retirado da RDC 216 ANVISA, que dispõe sobre o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação.

"O processo de resfriamento de um alimento preparado deve ser reduzido de forma a minimizar o risco de contaminação cruzada e a permanência do mesmo em temperaturas que favoreçam a multiplicação microbiana. A temperatura do alimento preparado deve ser reduzida de 60°C a \_\_\_\_\_ em até \_\_\_\_\_. Em seguida, o mesmo deve ser conservado sob refrigeração a temperaturas inferiores a \_\_\_\_\_."

Assinale a alternativa que completa, correta e respectivamente, as lacunas do parágrafo acima.

- (A) 10°C – 2 horas – 5°C
- (B) 5°C – 30 minutos – 4°C
- (C) 15°C – 1 hora – 5°C
- (D) 5°C – 1 hora – 2°C
- (E) 10°C – 2 horas – 2°C